

## Smashbal + Methodiek

Na veel bloed, zweet en tranen, zijn we erin geslaagd om in het smashbal nu ook een technische opleidingsmethodiek (zoals het CMV) te verwerken. Hierdoor blijft de beleving van het smashbal voor 100% intact, maar is deze vorm dan ook erg geschikt om kinderen volleybal te leren. Dit kan dan **naast** de huidige opleiding systematiek maar ook **in plaats van**.

Innovaties in onze nieuwe methodiek: Beleving, aanleren van de onderarmse pass, dynamisch, veel balcontacten, verschillende moeilijkheid stages kunnen tegen elkaar spelen, 5 levels, kan op maat worden gesneden van de individuele teams van 2 personen, materialen en afmetingen ondersteunen het succes van onze kinderen, volleybal technieken worden ingepast op het moment dat de kinderen erom vragen.

Wij zijn op zoek naar verenigingen die deze “uitgebreide” smashbal methodiek in de sporthal willen uittesten ?

Heeft u interesse of wilt u als volleybalvereniging de methodiek tot uw beschikking krijgen, stuur een mailtje naar [info@smashbal.nl](mailto:info@smashbal.nl). Hierna nemen wij contact met u op.

6 december 2015 Peter van der Ven

# smashbal.nl

